



坐 禅 体 験

ZAZEN Sessions

地域	寺院名/Name & Phone #	アクセス/Access	詳細/Details
洛北 North	大徳寺 大仙院 Daisen-in Temple in Daitokuji 075-491-8346	市バス206番 (D2のりば) 『大徳寺前』	週末座禅会 ※電話で要予約 毎土・日曜 1,000円 3月～11月 17:00-18:00 / 12月～2月 16:30-17:30 Weekend Zazen ※ Reservation required by phone Every Sat & Sun. 1,000 yen May-Nov 17:00-18:00/ Dec-Feb 16:30-17:30
	大徳寺 瑞峯院 Zuiho-in Temple in Daitokuji 075-491-1454	Bus #206 (A3) to 'Daitokuji-mae'	随時 ※要予約 1週間前までに電話確認の後 FAXか葉書で申込み 1時間 (拝観・抹茶付) 1,500円 9:00～17:00 everyday※Reservation required by phone and by fax (075-491-1858) at least one week before. 1 hour 1,500 yen (with Tea) 9:00-17:00
洛中 Center	相国寺(維摩会) Shokokuji Temple 075-231-0301	地下鉄烏丸線 『今出川』 Subway Karasuma line to 'Imadegawa' Sta.	第2・4日曜 9:00-10:00 (但し1月第2日曜・8月第2・第4日曜・12月第4日曜は休会) 100円以上の志納 ※10人以上の場合、事前に電話連絡。 2nd and 4th Sun 9:00-10:00 (except 2nd Sun of Jan, 2nd & 4th Sun of Aug and 4th Sun of Dec) Zazen and sermon, Contribution 100 yen or more. ※Reservation required for a group of over 10 people
東山 East	南禅寺 龍淵閣 Nanzenji Temple Ryoenkaku 075-771-0365	地下鉄東西線 『蹴上』	第2・4日曜 (8月は休会・12月第4日曜と1月第2日曜は休会) 坐禅・法話 4月～10月6:00-7:00 / 11月～3月 6:30-7:30 無料 2nd and 4th Sun (except Aug/ 2nd Sun of Jan/ 4th Sun of Dec.) Zazen and sermon: Apr-Oct 6:00-7:00/ Nov-Mar 6:30-7:30 Free of charge
	南禅寺禅センター 光雲寺 Nanzenji Zen Center Kounji Temple Tel :075-751-7949 Fax:075-950-1010	Subway Tozai line to 'Keage' Sta.	① 第2・第4日曜 8:30～14:30 (約1時間) ※要予約 (電話・ネット) 1,000円 (昼食・抹茶付) ② 毎週土曜 夜坐禅 20:00～21:00 無料 自由参加 ③ 5名以上の団体は要問合せ (電話の後FAXする) ① 2nd and 4th Sun. (1hour) ※ Reservation required 1,000 yen (incl. lunch, tea) ② Night Zazen : every Sat. 20:00-21:00. Free of charge, ※ No reservation required ③ Group (over 5person) : Need to inquire.
東山 East	銀閣寺 Ginkakuji Temple Tel : 075-752-8711 Fax:075-752-8755	市バス17番 (A2のりば) 市バス5番 (A1のりば) 『銀閣寺道』 Bus # 17 (A2) or #5 (A1) to 'Ginkakuji-michi'	偶数月第1日曜 (2023年は6月4日、8月6日、10月1日、12月3日) 10:00～11:30 ※予約制 (ハガキ・FAX・メールで申込み) ※詳細はインターネットで確認 ginkakuji-dojo@shokoku-ji.jp First Sun of every 2 month (Jun 4, Aug 6, Oct 1, Dec 3 in 2023) ※Reservation required by FAX or by e-mail :ginkakuji-dojo@shokoku-ji.jp ※ Check the detailed information on the web
	圓光寺 (日曜早朝坐禅会) Enkoji Temple 075-781-8025	市バス5番 (A1のりば) 『一乗寺下り松町』 Bus #5(A1) to 'Ichijoji Sagarimatsu-cho'	毎週日曜 6:00- 8:00 ※前日17時までに 電話で予約 坐禅・作務・法話・粥座 無料 (初回は志納金1,000円) Every sun. 6:00- 8:00 ※Reservation required by 17:00 by one day before Zazen including temple chores, sermon and kayu (rice porridge) Free of charge (1,000 yen contribution for the first visit)
	建仁寺(千光会) Kenninji Temple 075-561-6363	市バス86・206番 (D2のりば) 『祇園』 Bus 86 or 206(D2) to 'Gion'	第2日曜 7:30～9:30 (7月第2金・土・日6:30～、8月休会) 予約不要 坐禅・法話 無料 ※修学旅行生は要相談 2nd Sun 7:30-9:30 (Zazen and sermon/ Free of charge, No reservation required.
	建仁寺 両足院 Kenninji Temple 075-561-3216		8:30-10:00 坐禅と法話 90分 2,000円 不定期開催 HPを参照 いずれも要申込 8:00-10:00 Zazen and sermon, 2,000 yen Check the schedule on their website http://ryosokuin.com/zazen/ Reservation required

* 掲載寺院は京都市観光協会の会員施設です。

事前に電話連絡をしてお出かけください。団体の場合は「必ず」予約して下さい。寺院によっては受入れ人数に限りがあります。

* The temples above are the members of Kyoto City Tourism Association. Reservation or confirmation is required before visiting.

* Information is subject to change without notice.*内容が変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。



坐 禅 体 験

ZAZEN Sessions

地域	寺院名/Name & Phone #	行き方 Access	詳細 Details
東山 East	霊山観音 Ryozen Kannon Temple 075-561-2205	市バス206番(D2のりば) 『東山安井』 Bus 206(D2) to 'Higashiyama Yasui'	随時8:30~15:00 坐禅・法話・抹茶付(1時間) ※要予約 3日前までに電話 一般1,000円 高校生900円 小中学生800円 Zazen, sermon and tea, 1 hour Adults 1,000 yen Every day 8:30 -15:00 Reservation required 3 days in advance by phone
	東福寺 毘沙門堂 勝林寺 Bishamondo Shorinji Temple in Tofukuji 075-561-4311	JR奈良線『東福寺』 JR Nara line to 'Tofukuji' Sta.	実施日程・時間はHPにて確認 ※要予約 電話かインターネット 坐禅・法話(1時間)大人1,000円 小・中・高校生800円 Zazen, sermon and tea, 60 min. Adult 1,000 yen Please check the schedule on the temple's website http://shourin-ji.org/ Reservation required by phone or web
	東福寺 禅堂 Tofukuji Temple 075-561-0087	JR奈良線『東福寺』 JR Nara line to 'Tofukuji' Sta.	毎週日曜日 6:30~7:30(7:10~説法) 無料 ※中止の日もあるのでwebで要確認 Every Sun. 6:00-7:30, including cleaning, free of charge Please inquire by phone
洛西 West	妙心寺 禅道会 (大方丈) Myoshinji Temple 075-461-5226	JR嵯峨野線『花園』 JR Sagano line to 'Hanazono' Sta.	毎月7、8日の連日2日間 6:00~7:30/坐禅(30分)と法話(1時間) 2日間で500円、予約不要 7th and 8th of each month. 6:00-7:30, (30 min zazen and 1 hour sermon.) Reservation not required. 500 yen for 2 days.
	妙心寺 春光院 Shunkoin in Myoshinji Temple 075-462-5488	JR嵯峨野線『花園』 JR Sagano line to 'Hanazono' Sta.	日本語・英語対応 ※完全貸切 要予約(電話かメールで) Zen Meditation and Temple Tour(groupe) in English available ※ Reservation required by phone or email https://shunkoin.com/ or call 075-462-5488
	妙心寺 退蔵院 Taizoin in Myoshinji Temple 075-463-2855	JR嵯峨野線『花園』 JR Sagano line to 'Hanazono' Sta.	随時 ※10名以上のグループのみ 一週間前までに要電話予約(修学旅行生は Webで確認)1,700円(拝観料込) Reservation required by one week in advance ※ for a group of 10 people or more 1 hour meditation and sermon + 30min guided tour 5,000 yen(incl. entrance fee)
宇治 Uji	天龍寺(友雲庵) Tenryuji Temple (Yuun-an) 075-881-1235	JR嵯峨野線『嵯峨嵐山』 JR Sagano line to 'Saga Arashiyama' Sta.	第2日曜日 9:00~10:00 /10:00~11:00 ※2, 7, 8月は休会 予約不要 坐禅と法話 無料 2nd Sun of the month (except Feb. Jul .and Aug.) 9:00-10:00/ 10:00-11:00, Zazen and sermon, Free of charge. Reservation not required.
	萬福寺 Manpukuji Temple 0774-32-3900	JR奈良線『黄檗』 JR Nara line to 'Obaku' Sta.	随時 1時間 1,500円(拝観料込)要予約 Reservation required by phone (in Japanese) 1 hour 1,500 yen(incl. entrance fee)
比叡山 Mt. Hiei	延暦寺会館 Enryakuji Kaikan in Enryakuji Temple 077-579-4180	①JR湖西線『比叡山坂本』下車 ケーブルカー乗り換え ②京都駅(C6のりば)より 直通バス(冬期除く) JR Kosei line to 'Hieizan Sakamoto' Sta. change to cable car to 'Enryakuji' Sta. or direct bus from Kyoto Sta. (except winter time)	随時 11:00~、14:30~ (約1時間) 1,100円 要予約 2名以上(外国人は通訳同伴がベター) Reservation required by phone (at least 2 people or more) 11:00-, 14:30- (1hour) 1,100 yen. Better with an interpreter

* 掲載寺院は京都市観光協会の会員施設です。

事前に電話連絡をしてお出かけください。団体の場合は「必ず」予約して下さい。寺院によっては受入れ人数に限りがあります。

* The temples above are the members of Kyoto City Tourism Association. Reservation or confirmation is required before visiting.

* Information is subject to change without notice.*内容が変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。